

カラッコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

令和6年4月1日で、高齢者あんしん相談センター大横は開設9年目を迎えました。皆様いつもありがとうございます。令和6年度も変わらず、皆様とともに考え、お知恵をいただきながら、希望や楽しみのある生活を送れるような支援を続けてまいります。特に、今年度は昨今の地域課題であるいわゆる8050問題（高齢の親御さんとそのお子さんそれぞれに、ひきこもりなどの生きづらさを抱えた世帯）の支援に注力したいと考えております。1人で抱え込まずに声をあげる、その一歩を踏み出す勇気に、この広報紙がつながることを願っております。春風を受け、一緒に笑える日がきますように。

センター長 浜脇晴美

八王子学園 ボランティア部

皆の理解があれば認知症の人もその家族も穏やかに過ごせると思いました。

身の回りで困っている人がいたら、優しく声をかけたいと思いました。



第七小学校 6年生

なりたくてなっている人はいないから力になりたい。

サポーターが増えるなら認知症になっても安心だと思いました。



認知症にやさしいまちは誰にとってもやさしいまち

認知症の症状や接し方について学び、自分にできることは何かを考えてくれました。そんな思いやりのあるキッズサポーターの温かいコメントをご紹介します！

心優しいキッズサポーターが誕生！！

認知症当事者が作成したオレンジリングをカバンや手首につけているキッズサポーターが増加中！地域全体で支え合うまちへ！

第二小学校 4年生

誰にでもなる可能性がある病気なので、なった時はお互い様で助け合いながら生活したい。

家族に教えたり困っている人がいたらお手伝いしたい。



保護者・地域の方へ

認知症サポーター養成講座
定期講座も開催しています

4月27日、7月27日
10月19日、1月25日

時間：14:00～15:30

会場：大横保健福祉センター

出張講座も承っております お気軽にご連絡ください

高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

おおよこ毎日体操測定会

毎年恒例になっているおおよこ毎日体操測定会を2月13日に開催し、27名の方が参加してくださいました。
今年度も6月、2月に開催予定です。おおよこ毎日体操の頑張りを測定する場となっております。



↑長座位体前屈



↑開眼片足立ち



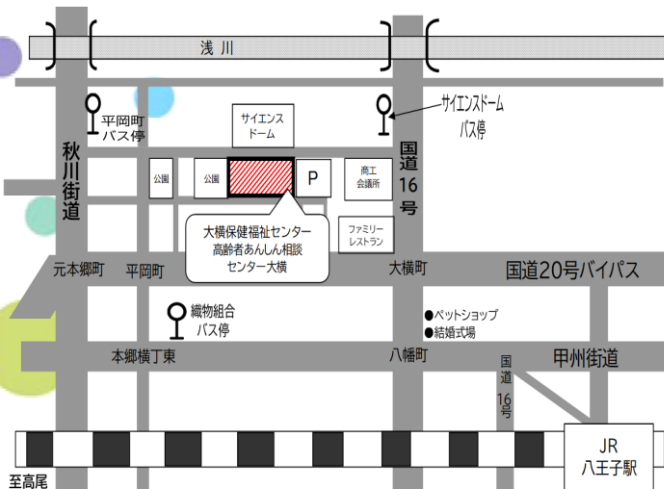
↑握力



←結果説明

おおよこ毎日体操は平日9:30から15分間開催しています。予約不要です。
体操はもちろんのこと、新しいお友達や仲間との出会いもたくさんありますので、ふらっと遊びに来ていただけたら幸いです。ご参加お待ちしております。

【高齢者あんしん相談センター大横のご案内】



住所：八王子市大横町 11-35
大横保健福祉センター4階
電話：042-634-8666
FAX：042-634-8880
営業日：月～土曜日 9:00～17:30
担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町
小門町 八幡町 台町 2～4丁目

家族介護技術教室

2月26日に家族介護技術教室を開催しました。
この教室は社会福祉法人多摩養育園の専門部会が主催となり令和5年度は計3回実施されました。
第3回目の内容は
食事をテーマに
法人内各施設の栄養士が
誤嚥防止の調理方法や
簡単に栄養が取れる調理の仕方などを
皆様にお伝えしました。
調理実習後は試食会を行い
楽しいひと時を過ごしました。



ケアマネ学習会

地域のケアマネジャーを招いた学習会を
1月12日に開催しました。
今回は台町にあるかけい医院の
寛孝太郎先生をお招きし
「これからの医療情勢」について
講演をしていただきました。
20名近くの参加者が集まり
現役の医師による医療業界の
現状と今後について学びました。



はじめての成年後見講座

2月28日に清水行政書士より、成年後見制度について事例を挙げながらわかりやすくお話していただきました。参加者からは「全くわからない制度だったので色々考え方の勉強になった」「参加して良かった」などのお声をいただきました。



〈編集後記〉

認知症サポーターキャラバンのマスコットは「オレンジ色のロバ」です。ロバの様に急かさず、しかし、一步一步着実に、認知症にやさしいまちづくりを進めていこうというメッセージが込められています。
皆で温かいまちをつくっていきましょう！

